

Preveniendo ITS: Una Lista

¿Cómo puedo hacer el sexo más seguro?

La manera más segura de evitar el contagio de infecciones de transmisión sexual es absteniéndose del contacto sexual o tener una relación duradera, mutuamente monógama, con una pareja a quien se le han hecho pruebas y se sabe que no está infectada. Estas son otras maneras de reducir el riesgo:

- ❑ **Limite su número de parejas sexuales.** Cuanto mayor sea el número de sus parejas, mayor es su riesgo de contraer una infección de transmisión sexual. Si su pareja tiene relaciones sexuales con otras personas, usted también está en riesgo.
- ❑ **Use un condón de látex.** Use un condón de látex desde el comienzo hasta el final cada vez que tenga sexo para reducir el riesgo de transmisión de gonorrea y otras infecciones de transmisión sexual. Puede usar condones masculinos o femeninos.
- ❑ **Esté preparado.** Tenga condones disponibles y esté listo par usarlos. Evite el mezclar el alcohol o las drogas en situaciones que puedan terminar en una relación sexual. Recuerde que el consumo de alcohol o drogas puede deteriorar la capacidad de juicio en un momento de pasión.
- ❑ **Practique actividades de poco riesgo.** Puede tocar, abrazar, practicar masajes o compartir fantasías. El uso de las manos para proveer placer sexual es usualmente seguro. Pero cualquier contacto o frotamiento de genital a genital debería de hacerse con algún tipo de barrera, igual que con el contacto de boca con los genitales.
- ❑ **Visite un médico.** Antes de comenzar una relación, ambos deberían hacerse pruebas. Si cree que tiene una infección de transmisión sexual, visite a su médico o clínica de inmediato. También pídale a su pareja que se haga las pruebas. De tal forma, las infecciones de transmisión sexual (ITS) no se pasan del uno al otro.

Hechos Importantes

- ❑ Aunque sus síntomas desaparezcan, existe la posibilidad de que usted no esté curado hasta que se tome todas las pastillas que le han recetado.
- ❑ Sus parejas sexuales deben de ser examinadas y tratadas también. Es muy fácil infectarse con la gonorrea. La gente lo puede contraer con cualquier contacto entre el pene, la vagina, la boca o el ano, incluso cuando no haya penetración.
- ❑ Debería de abstenerse hasta que usted y su pareja hayan terminado el tratamiento, si no van a seguir contagiándose el uno al otro y nunca se mejorarán.
- ❑ La gonorrea, como con otras infecciones de transmisión sexual, puede hacer que el contagio por VIH, el virus que causa el SIDA, sea más fácil y hace que también sea más fácil el transmitir el VIH a otras personas.
- ❑ Recuerde, el seguir su tratamiento es importante porque la gonorrea puede tener consecuencias serias.

Los condones de látex, usados consistentemente y correctamente, son efectivos en reducir la transmisión de infecciones de transmisión sexual (ITS) incluyendo el VIH, si el condón cubre el área afectada o el sitio de infección.

El Centro de Recursos sobre Infecciones de Transmisión Sexual de la Asociación Americana de la Salud Social provee información actualizada, sensible y precisa sobre todos los aspectos del Gonorrea.

Centro de Recursos sobre Infecciones de Transmisión Sexual

1-800-227-8922 (solamente en inglés)

Lunes a Viernes, 9am a 6pm,

horario de la costa este

Desde 1914, la **Asociación Americana de la Salud Social** (o ASHA, por sus siglas en inglés) se ha dedicado a mejorar la salud de individuos, familias y comunidades con enfoque en las enfermedades e infecciones de transmisión sexual (ITS) y sus consecuencias. ASHA aspira a cumplir su misión por medio de educación, comunicación, promoción y actividades de análisis de la política con el propósito de informar al público, pacientes, proveedores de salud médica, políticos, y la prensa sobre estrategias de prevención, diagnosis, y tratamiento.

ASHA publica ésta y otra materia como un recurso de información precisa y de apoyo emocional para los que están afectados por infecciones de transmisión sexual.

www.ASHAst.org

www.iwannaknow.org (para adolescentes)

www.quierosaber.org (en español)

Si usted es un proveedor de salud médica y quisiera pedir un catálogo de material para la educación de sus pacientes, por favor llámenos al 1-800-783-9877.

asha

American Social Health Association

P. O. Box 13827

Research Triangle Park, NC 27709-3827

© Copyright 2007. **Asociación Americana de la Salud Social.** Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción de este documento y contraviene las leyes de derecho de autor (copyright) de los Estados Unidos.

GONORREA

Infección Común, Cura Simple



asha

Asociación Americana de la Salud Social

La autoridad de confianza sobre las
infecciones de transmisión sexual en América
desde 1914

www.ASHAst.org

Señales y Síntomas

¿Está usted realmente infectado?

Sin hacerse una prueba puede ser difícil de saber, debido a que una persona con gonorrea a menudo no tiene síntomas y también se ve y se siente bien. Si usted tiene síntomas, estos pueden incluir:

✓ **RECUERDE...**
Use condones *cada vez que tenga sexo.*

Hombres

- Flujo (goteo, pus) del pene
- Dolor o sensación de quemazón al orinar
- Necesidad de orinar con frecuencia

Muchos hombres que tienen gonorrea no saben que lo tienen.

Los hombres que tienen síntomas usualmente los detectan entre 2 o 5 días después de haber tenido sexo con una persona infectada. Sin embargo, los síntomas podrían tardar hasta 30 días para aparecer.

Mujeres

- Flujo vaginal (pus amarillo)
- Sangrados entre periodos menstruales
- Dolor o sensación de quemazón al orinar
- Necesidad de orinar con frecuencia

Muchas mujeres con gonorrea no saben que lo tienen.

De haber alguna señal, usualmente se muestran hasta después de un mes de haber tenido sexo con una persona infectada. Ambos hombres y mujeres podrían tener una infección de gonorrea en el ano. Las mujeres podrían tener una infección anal aún y cuando ellas no tengan sexo anal, debido a que el flujo vaginal podría regarse hasta el ano. Hombres y mujeres también podrían tener una infección en la garganta. Todos esos síntomas podrían ser señales de otras infecciones. La única manera de confirmar si se trata de gonorrea es tomando una prueba. La prueba es sencilla - su médico tomará una muestra del fluido del pene o de la vagina o una muestra de orina y lo enviará al laboratorio.

¿Por qué es Peligrosa la Gonorrea?

La Gonorrea no tratada puede causar daños serios.

En los hombres, la gonorrea puede extenderse desde el pene hasta la próstata, la vejiga o los testículos. La gonorrea puede dificultar el orinar. Los testículos pueden inflamarse y llegar a doler. Sin tratarse, esta enfermedad puede hacer al hombre estéril (incapaz de tener hijos).

En las mujeres, la gonorrea puede llegar al útero y a las trompas de falopio causando la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). Las mujeres con EIP pueden tener fiebre y dolores abdominales o pueda que no tengan síntomas. Pero la EIP puede causar dolor crónico (duradero) y puede causar esterilidad en la mujer (el no poder tener hijos).

El tener gonorrea puede facilitar la transmisión del VIH, el virus que causa el SIDA.

El Tratamiento de la Gonorrea

Las buenas noticias son que la gonorrea puede ser fácilmente tratada y curada con antibióticos.

Su médico le dirá qué medicamento es correcto para usted. Muchas de las personas que tienen gonorrea también tienen otra infección sexual llamada clamidia. La mayoría de los médicos recetan medicamentos para tratar la clamidia al mismo tiempo que recetan el tratamiento para la gonorrea.

✓ **RECUERDE...**
Cualquier daño causado antes de que la gonorrea sea tratada durará por el resto de su vida. **El tratamiento oportuno de la gonorrea es muy importante.**

✓ **RECUERDE...**
Termine todas las pastillas recetadas por su médico, incluso si los síntomas desaparecen. **Absténgase hasta que ambos usted y su pareja hayan sido curados.**

Comunicación con su pareja(s)

Es muy importante hablar sobre la gonorrea con cualquier pareja(s) sexual reciente porque la mayoría de personas con gonorrea no saben que la tienen.

¿No le gustaría que se lo dijeran?

Pudiera decir, “Esto no es fácil para mí, pero me importas y debo decirte algo. Fui al doctor y me encontró una infección de transmisión sexual – la gonorrea. Puesto que tuvimos sexo, tú pudieras tenerla también aunque no muestres síntomas. Necesitarías hacerte el examen.”

Si no se lo quiere comunicar a su pareja usted mismo, la mayoría de las clínicas de salud pública lo harán por usted, sin compartir su nombre.

Si Está Embarazada

La gonorrea puede ser transmitida a su bebé durante el nacimiento, causando serios problemas o ceguera.

En la mayoría de los casos, una mujer embarazada puede recibir el tratamiento para la gonorrea.

Si está embarazada, pregúntele a su médico que exámenes necesita. Use condones cada vez que

tenga sexo para proteger a su bebé y a sí misma de infecciones de transmisión sexual. Si piensa que tiene una infección de transmisión sexual, dígaselo a su proveedor de salud.



✓ **RECUERDE...**
Dígale a su pareja(s) que necesita el examen también, *aunque no tenga síntomas.*